



[Jahvatatud roheline kohv ingveriga Slim&Energy](#)

**Slim&Energy ground green coffee GINGER** – see on naturaalsed jahvatatud rohelised kohvioad ingveriga.

**Saleneme ja parandame oma tervist roheliste kohviubade ja ingveri abil.**

Koostis: jahvatatud rohelised kohvioad 100% Brasiilia Santos Arabika, jahvatatud ingver  
Pakendis: 200 g

**Jahvatatud rohelised kohvioad Slim&Energy :**

- Põletab rasvu
- Suurendab elujõudu
- On võimas antioksidant

## - Parandab organismi üldseisundit

Rohelise kohvi **Slim&Energy** koostises sisalduv **INGVER** aitab:

- - stimuleerides seedemahla eritamist, aitab parandada seedimist
- - kiirendada ainevahetust, mis soodustab kõhnumist
- - tugevdada immuunsüsteemi
- - alandada kolesterooli taset veres
- - võidelda külmetushaigustega

## Slim&Energy kohv soodustab kaalu langetamist

Slim&Energy jahvatatud rohelised kohvioad vähendavad oluliselt söögiisu ning võimaldavad tänu klorogeenhappe kõrgendatud sisaldusele liigse kehakaaluga efektiivselt võidelda. Klorogeenhape on üheks naturaalseks looduslikuks komponendiks, mis sunnib inimese organismi rasvu põletama. Samuti võivad jahvatatud rohelised kohvioad aidata sportlastel vähendada lihasväsimust, kuna aitavad organismil põletada rohkem rasvu kui süsivesikuid.

## Slim&Energy kohv suurendab elujõudu ja parandab enesetunnet

Tänu toniinide ja kofeiini kõrgendatud sisaldusele parandavad jahvatatud rohelised kohvioad enesetunnet ja annavad võimsa energialaengu. Kofeiini kasutatakse ammusest ajast toniseeriva vahendina, mis stimuleerib füüsilist ja vaimset aktiivsust.

See aitab spasmaatiliste peavalude (migreenide) korral, parandab mälu ja lümfidrenaazi, stimuleerib südame- ja veresoonekonnasüsteemi tööd.

Rohelistes kohviubades on aminohappeid 2 korda rohkem kui röstitud kohvis. Rohelised kohvioad vähendavad diabeeti haigestumise riski.



### **Slim&Energy kohv on võimas antioksüdant**

Rohelistes röstimata kohviubades sisalduv klorogeenhape on ülivõimas antioksüdant, mis puhastab organismi vabadest radikaalidest. Rohelised kohvioad sisaldavad rohkem antioksüdante kui punane vein, oliiviõli ja isegi roheline tee. Antioksüdandid aeglustavad vananemisprotsessi, aitavad vabaneda väsimusest, hoiavad ära veresoonte ummistumise, puhastavad organismi ja tugevdavad immuunsüsteemi.

**Rohelise kohvi vastunäidustused:** hüpertoonia, südametegevuse häired, individuaalne talumatus, rasedus.

### **INGVER**

Ingver on kõhnumiseks kasutatavate toiduainete seas liidripositsioonil ning kombinatsioonis roheline kohviga suureneb selle joogi salendav toime mitmekordselt.

Ingveri raviomadused hämmastavad oma mitmekesisusega. Raske on ette kujutada, et kõik see sisaldub ühes taimes, õigemini selle juures, mida tarvitatakse nii toiduks kui ka ravimise eesmärgil.

Ingverijuur sisaldab rohkelt kasulikke aineid, sealhulgas B-rühma vitamiine, samuti A- ja C-vitamiini, rohkelt mikroelemente, selles leidub nii rauda, tsinki, kaaliumi, naatriumi, samuti kaltsiumi-, fosfori- ja magneesiumisooli. Ingverijuur sisaldab praktiliselt täiskomplekti aminohappeid, mis on inimorganismi jaoks hädavajalikud. Ning loomulikult eeterlikke õlisid, mis annavad sellele intensiivse aroomi.

Ingverijuur – tõeline ravitseja, millel on põletikuvastane, valuvaigistav, paistetust kaotav, haavu parandav ja toniseeriv toime. On soodsa toimega seedesüsteemile, parandab maosekretsiooni,

vabastab soolekoolikutest. Lisaks sellele parandab ingver verevarustust ja kiirendab ainevahetusprotsesse.

Kõik need omadused, samuti kasulike ainete sisaldus, teevad ingverist väga kasuliku kõhnumisvahendi. Kiirem ainevahetus võimaldab liigsetest kilodest suhteliselt lihtsalt vabaneda.

Vaatamata oma kõigile headele omadustele, on ingveril terve rida vastunäidustusi:

- **Gastriidid, haavandtõved** – ingveril on mao limaskestale ärritav toime, seepärast ei tohi kõrgendatud happelisuse ega limakesta kahjustuste korral seda tarvitada.
- **Sapikivide** esinemise korral võib ingver panna sapikivid liikuma ning provotseerida sellega operatsiooni tegemise vajaduse.
  - Ingver kiirendab vereringlust - seepärast on see mis tahes **verejooksude** (ninaverejooks, emakaverejooks jmt) esinemise korral vastunäidustatud. Samuti verejooksude esinemiseks kalduvuse korral.
- **Raseduse teisel poolel** võib ingver provotseerida vererõhu järske tõuse.
- Südame-veresoonkonna haigused (infarkt, insuldid, hüpertooniatõbi).
- Nahahaigused – ingver võib esile kutsuda nende ägenemise.
- Individuaalne talumatus

### Kuidas ingverit sisaldavat rohelist kohvi valmistada?

Jahvatatud rohelist kohvi valmistatakse nagu tavalist röstitud kohvi. Seda saab valmistada presskannus, kohvikannus, kopsikus ja tilkkohvimasinas.

Rohelist kohvi saab valmistada ka tavalises kruusis või kohvikannus. Võtame 2-3 teelusikatäit jämedalt jahvatatud kohvi, valame üle kuuma veega (92-96° C) ja laseme 5 minutit tõmmata. Vajadusel võib valminud kohvi läbi sõela kurnata.

Ingverit sisaldavat Slim&Energy rohelist kohvi on soovitatav juua 2-3 tassi päevas 20-30 min enne sööki, see aitab vähendada söögiisu, või siis 30-45 min pärast söömist. Võib lisada

lusikatäis mett.

Kõhnumisefekti tugevdamiseks soovitame õigesti toituda ning vältida rasvast ning ebatervislikku toitu. Tegelege spordiga, sest just aktiivsete liigutuste korral hakkab rohelises kohvis sisalduv klorogeenhape rasvu efektiivselt põletama.

[Osta siit - Jahvatatud roheline kohv ingveriga Slim&Energy](#)