



[Acai marjade ekstrakt](#)

**See on looduslik toidulisand**, mille abil tugevdad oma immuunsüsteemi, kiirendad seedimist ja ainevahetust, saavutad ja säilitad normaalse kehakaalu, noorusliku välimuse ning kasvatad energiataset.

**Tänase päeva seisuga on acai marjad oma antioksidantsete omaduste poolest kogu taimeriigis esikohal.** Mari sisaldab rikkalikult antioksidante, organismile vajalikke küllastumata rasvahappeid (Omega 3, 6 ja 9), vitamiine ja mineraale, tselluloosi, fütonutrieente, aminohappeid, mikromineraale ning süsivesikute kompleksi. Taolist ühes marjas leiduvate kasulike ainete hulka võib kohata mõnes teises toiduaines äärmiselt harva.

Selgus, et acai mari sisaldab kõigist Maa peal leiduvatest viljadest kõige rohkem antioksidante. Faktiliselt sisaldab see Amazonase mari **33 korda rohkem antioksidante kui punane viinamari, 18 korda rohkem kui noni või mangistan, 4 korda rohkem kui jõhvikas või metsmustikas (mida peeti enne seda tšempioniks).**

**Acai toime inimese organismile:**

- Taastab immuunsüsteemi ja soodustab selle tugevnemist
- Avaldab lihaste regenererimisele positiivset mõju, soodustab lihasmassi kasvu
- Parandab vereringesüsteemi ning südame- ja veresoonkonna tööd
- Kõrvaldab liigesevalud ja hoiab ära nende tekke
- Selles leiduvad rasvahapped soodustavad halva kolesterooli alanemist veres



- Soovitatakse tarvitada alanenud hemoglobiini korral
- Normaliseerib vererõhku
- Tsüanidiin hoiab ära rasvumise ning takistab diabeedi teket ja vähirakkude arengut
- Parandab juuste ja küünte üldseisundit. Takistab naha ja kogu organismi enneaegset vananemist
- Stimuleerib organismi looduslikku puhastumist, puhastab organismi toksiinidest. Korrastab seedesüsteemi tööd
- Varustab organismi eluenergiaga ja annab jõudu
- Parandab nägemist
- Parandab sugu- ja kuseelundite süsteemi tööd
- Soodustab mälu ja üldise kontsentratsioonivõime arengut. Pärtsib Alzheimeri ja Parkinsoni tõve arengut
- Normaliseerib und ja suurendab töövõimet

### Acai ekstrakt 4:1 100g pulbris

**Koostis:** Acai marjade (*Euterpe Oleracea*) ekstrakt 4:1

**Annustamine:** ca 10-15 g päevas, pulbrit võib segada toidu sisse, magustoidudesse, piimajookidesse, tee ja kohvi sisse. Ei ole soovitatav lastele.

[OSTA SIIT - Acai ekstrakt 4:1 100g pulbris](#)